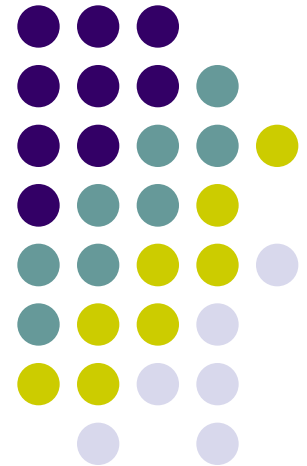


Aileen Zahl, Norge,
ordförande i norska PWSF, anhängig



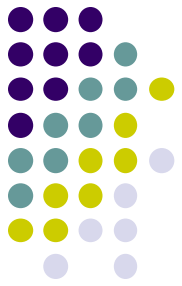
Avtalestyring Beteendekontroll

Stockholm 19. november



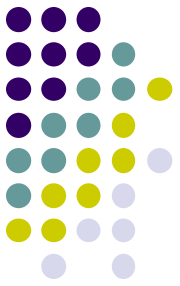
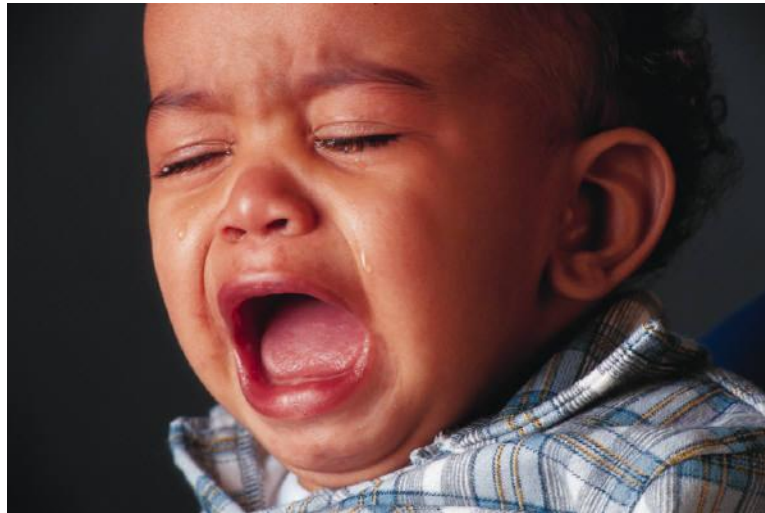
Myte 1

- Fete barn er lykkelige barn



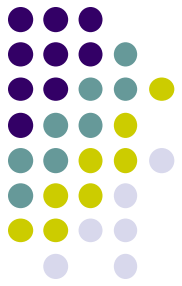
Myte 2

- Slanke barn er ulykkelige barn



...fakta...

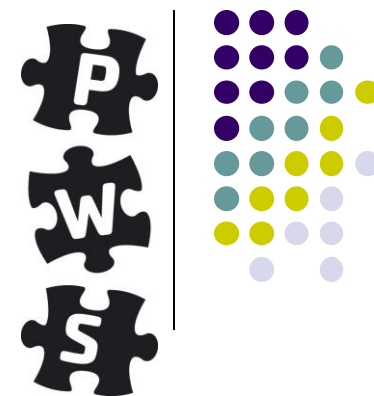
- Det som "kontrollerer" vekt, "kontrollerer" også humøret (atferd)



No hope, no joy, eller...?

- Ingen (falske) håp...
- Ingen forventning...
- Ingen skuffelse...

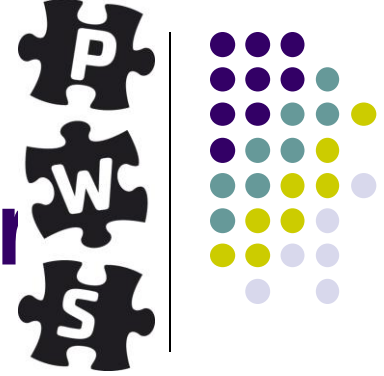




Avtaler

- Behov for klare rammer, og gode rutiner.
- Behov for å lære
- Behov for frihet til å ta egne valg.
- Hensikten med avtalene er å lage rammene rundt, slik at hver kan få lov til å velge selv innenfor rammene.
- Behovet for rutiner kan være hjelp til å lære å gjøre det som er vanskelig å få til

Behov for struktur og rutiner



- Arbeidsdager er bedre en ferier
- Arbeid er bedre enn fritid
- "Vanlige" arbeidsdager er bedre enn midtsommer, fridag, kosedag og julemesse
- "Streng" ansatte er bedre enn "snille" ansatte
- Faste ansatte er bedre enn vikarer
- Daglige avtaler er bedre enn ukeavtaler
- Overraskelser er best når de er avtalt på forhånd

Avtaler

- Behov for gode avtaler knyttet til

- Mat
- Trening
- Hygiene
- Lekser
- "Uforutsette hendelser"

Positive avtaler framskyves, negative avtaler utsettes

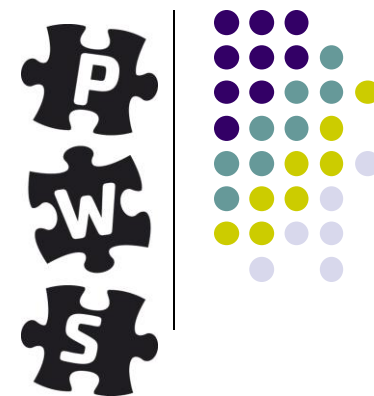


Mat



- Antall måltid per dag
- Bytting av mat
- Avtale endringer på forhånd
- Bursdager
- Hvor skal vi spise?
- Aldri mat som premie
- Å "avkode" Adrians avtaler
- Avtaler må reguleres når matsøking øker

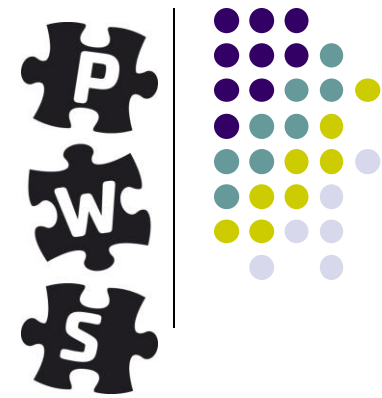




Trening

Treningsavtale:

- Trening tirsdag, torsdag og søndag
- Adrian får så lagt det er mulig velge treningsform
- Alternativer: Sykle, gå flatt, gå i terreng, jogge, gå tur med hund, ski, ri, hoppe-loppe-land
- http://www.frambu.no/modules/module_123/proxy.asp?D=2&C=588&I=16300



Forebygging

- Være tidlig ute med gode avtaler
- Når inntreer ”spise-forstyrrelsene”?
- Daglige gjøremål
- Mat
- Hygiene
- Renhold
- Trening

